



## Lolette – guide pratique

- Au cours des premiers jours, votre bébé apprend à téter au sein. Ne lui donnez donc pas de sucette.
- Si vous souhaitez lui donner une sucette, attendez que l'allaitement se passe bien.
- Essayez de calmer votre bébé autrement :
  - Parlez et chantez à votre bébé.
  - Portez votre bébé.
  - Posez votre bébé sur votre torse nu.
  - Caressez, massez ou donnez un bain à votre bébé.
- Parfois, votre bébé veut aussi téter votre sein quand il n'a pas faim. C'est normal.
- Si vous donnez une tétine à votre bébé, suivez cette règle : Aussi peu que possible, autant que nécessaire.
- N'imposez pas la tétine à votre bébé. Si la sucette tombe, ne la remettez pas dans sa bouche.
- Après son premier anniversaire, ne donnez la sucette que peu à votre enfant.  
Il pourra ainsi mieux apprendre à parler.  
À partir d'un an, limitez l'usage de la sucette. Votre enfant pourra ainsi plus facilement apprendre à parler.

